



POUR LA CUISINE



LES EAUX FLORALES ALIMENTAIRES :
Du « pep's » dans vos mets salés ou sucrés !

Cassis
Estragon
Géranium rosat
Laurier
Lavande
Menthe poivrée
Menthe verte
Origan
Romarin
Sarriette

LE COIN DES COPAINS

LE SAFRAN DES 3 ROUSSES :
Cultivé dans le diois et récolté à la main. stigmates secs.

LES MEL'Ô CULINAIRES :
Des compositions d'eaux florales pour agrémenter vos plats.

Herbes de provence
(laurier, thym, origan, romarin, sarriette)

d'autres à venir...

MEL'Ô DANS MON CHAUDRON
Pour découvrir l'utilisation des eaux florales culinaires.
1 livret de 5 recettes.

LIBRAIRIE :
Quelques ouvrages sur les plantes, leurs bienfaits, leurs usages, par Vincent Delbecq, pharmacien de Die. Cultiver la santé. De petits chemins en... Les plantes sauvages de la Drôme.

LES COFFRETS CADEAUX

COFFRET « TOUT DOUX » :

Lotion au calendula et mauve, pour la toilette des enfants et huile de massage au calendula pour l'hydratation des peaux sèches.
1 huile florale Calendoux (50 ml)
1 lotion du Mouflet/te) (100 ml)

COFFRET D'ARTEMISE :

Pour découvrir les bienfaits des plantes, lotion peau sensible, crème revitalisante et huile de massage à la rose tonique.

1 lotion Bulle d'air (100 ml)
1 huile Rosée du matin (50 ml)
1 crème Bonne mine (30 ml)

COFFRET DÉLICES DE ROSE

La rose dans tous ses états de douceur!
1 eau florale de Iroses de Damas (100 ml)
1 huile Rosée du matin (50 ml)
1 crème Fleur de peau (30 ml)

COFFRET DU JARDINIER :

La lavande est apaisante (soleil, piqures), le baume est réparateur (mains abimées), et le millepertuis calme les effets du soleil.
1 eau florale de lavande vraie (100 ml)
1 huile florale Coucher de soleil (50 ml)
1 baume du Jardinier (50 ml)

LE KIT « L'ESPIÈGLE DE DIE » :

Une lotion rafraichissante et tonique, des lèvres douces, et une huile épiciée pour le plaisir!
1 lotion Espiègle (100 ml)
1 baume des lèvres (15 ml)
1 huile mutine (50 ml)

COFFRET « MEL'Ô DANS LE CHAUDRON » :

Pour découvrir l'utilisation des eaux florales dans la cuisine, quelques saveurs et un livre de recettes.
1 livret « Mel'ô dans mon chaudron »
1 assortiment de 3 eaux florales alimentaires de votre choix. (3x100 ml ou 3x200 ml)

LE JARDIN D'ARTEMISE

Le Jardin d'Artémise est une ferme paysanne située dans le Diois, au pied du Vercors Sud.

J'y cultive une sélection de plantes aromatiques, que je complète par de la cueillette sauvage.

Mes récoltes sont certifiées AB et SIMPLES.

Je les transforme par distillations et macérations,

afin de vous proposer des produits naturels de grande qualité.

BIEN-ETRE AU NATUREL

SYLVIE TAURINYA

1 BIS RUE J. REYNAUD, 26 150 DIE.

TEL : 04 75 21 42 53

www.lejardindartemise.fr



Graphisme: Alice 06 07 43 61 68
alice.image3@gmail.com

OÙ TROUVER MES PRODUITS ?...

A LA FERME : SUR RDV AU 04 75 21 42 53 **FOIRES ET SALONS :** ME CONTACTER
VENTES EN MAGASINS : A L'ÉPICERIE CENTRALE, RUE C. BUFFARDEL 26150 DIE
PAR CORRESPONDANCE : ENVOYER LE BON DE COMMANDE CI JOINT ET LE CHÈQUE À ARTEMISE
ET SUR LE MARCHÉ DE DIE LE MERCREDI ET SAMEDI DE MARS À DÉCEMBRE



LES EAUX FLORALES



Les eaux florales, issues de la distillation à la vapeur d'eau, sont connues pour leurs propriétés thérapeutiques, cosmétiques et alimentaires. Elles sont certifiées en agriculture bio (AB) sauf le bleuet en 100, 200 ou 500 ml

Achillée millefeuille (achillea millefolium)
Bleuet (Centaurea cyanus)
Calendula (Calendula officinalis)
Camomille romaine (Anthemis nobilis)
Carotte sauvage (Daucus carota)
Cassis (Ribes nigrum)
Echinacée (Echinacea purpurea)
Estragon (Artemisia dracunculuss)
Géranium rosat (Pelargonium asperum)
Lavande vraie (Lavandula angustifolia)
Lavandin grosso (Lavandin hybrida grosso)
Menthe verte (Mentha spicata nana)
Origan (Origanum vulgare)
Romarin 1,8 cinéol (Centaurea cyanus)
Roses anciennes (Rosa damascena)
Sarriette (Satureja montana)
Sauge officinale (salvia officinalis)



LES HUILES ESSENTIELLES



Les huiles essentielles (HE) s'utilisent en diffusion ou diluées dans une huile de massage. en 5, 10 ou 50 ml

Romarin (détente musculaire tonique)
Lavandin (détente, relaxation)

LES LOTIONS



Les lotions sont des mélanges d'eaux florales à utiliser en spray ou en compresse en 100 ou 200 ml

Mouffette (ou Mouflet !)
Apaisante et calmante
 Calendula et mauve.
Bulle d'air
Peaux sensibles
 Achillée, carotte sauvage, rose et camomille romaine.
Mirettes
Apaisant des yeux
 Bleuet, mélilot et matricaire.
Espiègle
Rafraîchissante
 Cassis, menthe poivrée et carotte sauvage.

Etinelle
Calme les effets du soleil
 Matricaire, lavande et menthe poivrée.

Artémise
Tonique du matin
 Rose de Damas, géranium rosat et verveine odorante.

Mél'ô visage
Peaux à problèmes
 camomille romaine
 lavande sauvage
 calendula
 laurier,

LES CRÈMES ET BAUMES

Les huiles végétales, les eaux florales et les huiles essentielles (HE) sont certifiées en AB La cire d'abeille est issue de l'agriculture bio non certifiée en 15, 30 ou 50 ml

Crème Fleur de peau
Crème visage adoucissante
 Huile de chanvre, cire d'abeille, eau florale de roses, HE de lavande vraie
Crème Bonne mine
Crème visage revitalisante des peaux faiguées
 Huile d'olive, cire d'abeille, eau florale de carotte sauvage et géranium rosat, HE de carotte sauvage, géranium rosat et ylang ylang.
Baume du jardinier
Crème pour les mains, hydratante des peaux irritées
 Huile d'olive, huile au calendula et au millepertuis, cire d'abeille, eau florale de calendula et lavande vraie HE de palmarosa, carotte sauvage et lavandin super

Baume des lèvres
Agréable et hydratant des lèvres
 Huile d'olive et de calendula, cire d'abeille, beurre de karité, HE de lavande vraie et palmarosa

Baume des montagnes
Soulage les maux de têtes, le mal des transports
 Huile d'olive, cire d'abeille, HE de romarin et menthe poivrée.

Enrhu'baume
Soulage les nez irrités
 Huile d'olive, cire d'abeille, HE de lavande vraie, eucalyptus globulus et romarin.

LES HUILES FLORALES

Les huiles florales sont des macérations solaires de fleurs dans de l'huile végétale locale, auxquelles je rajoute une ou plusieurs huiles essentielles (HE) en synergie. Elles s'utilisent en massage pour le visage et le corps en 50 ou 100 ml

Bonne mine
Hydratante et tonique
 Géranium rosat, huile d'olive, HE de palmarosa carotte sauvage, et ylang ylang.

Mutine
Bien être et plaisir!
 Huile d'olive et chanvre, HE de canelle, thym linalol et ylang ylang.

Cheveux
Huile revitalisante
 Huile de chanvre à la bardane, HE de géranium rosat et lavande vraie.

Calendoux
Hydratante pour les peaux sensibles
 Calendula, huile d'olive, HE de lavande vraie.

Douceur du jour
Hydratante et réparatrice
 Calendula, huile de tournesol, HE de palmarosa.

Rosée du matin
Tonique pour le visage
 Roses anciennes, huile de tournesol, HE de palmarosa.

Bougeotte
Soulage les douleurs
 Camomille romaine, mélisse, huile d'olive, HE de menthe poivrée et lavandin grosso.

Coucher de soleil
Soulage les brûlures
 Millepertuis, huile d'olive, HE de lavandin.

Sieste
Détente musculaire
 Lavandin grosso, huile d'olive, HE de romarin.

